

Onderzoek naar voedingsinname bij het gebruik van gewichtsreducerende medicatie

Geachte deelnemer,

Wij vragen u om mee te doen aan een wetenschappelijk onderzoek waarin wij de eetgewoontes en voedingsinname navragen bij gebruikers van gewichtsreducerende medicatie. Dit onderzoek kan in de toekomst helpen bij het opstellen van (betere) adviezen over voeding bij het gebruik van deze medicatie. U beslist zelf of u mee wilt doen. In deze brief kunt u lezen wat meedoen inhoudt. Besluit u om mee te doen? Dan geeft u hiervoor eerst toestemming via een toestemmingsverklaring.

Onderzoekers Marian de van der Schueren en Agnes Berendsen organiseren dit onderzoek. Ook zijn er studenten van de Wageningen Universiteit betrokken bij het onderzoek.

Waarom doen we deze studie?

De laatste tijd is gewichtsreducerende medicatie (zoals Ozempic en Mounjaro) veel in het nieuws. Het laat goede resultaten zien op het gebied van gewichtsreductie bij overgewicht en obesitas. Om goede voedingsrichtlijnen te kunnen ontwikkelen is het nodig om meer inzicht te krijgen in wat mensen eten bij het gebruik van deze medicatie.

Wanneer mag u meedoen?

Er zijn een aantal vereisten om mee te kunnen doen aan dit onderzoek. Mocht u twijfelen over een vereiste, kunt u ons altijd mailen. Als u dat wilt, bellen wij u terug. Om mee te mogen doen:

- Bent u 18 jaar of ouder.
- Woont u in Nederland.
- Gaat u binnenkort starten met gewichtsreducerende medicatie, of gebruikt u het op dit moment, of bent u recent gestopt met deze medicatie.
- Heeft u een smartphone waarop u een app kunt downloaden.

Wat wordt er van u gevraagd als deelnemer?

Bij deelname aan dit onderzoek wordt u gevraagd om eerst eenmalig een digitale vragenlijst in te vullen om te kijken of u voldoet aan de voorwaarde van het onderzoek. Deze vragenlijst is anoniem en niet naar u te herleiden. Als u voldoet aan de voorwaarden vragen wij u om de vragenlijst verder in te vullen. U bent maximaal 20 minuten kwijt met het invullen van de vragenlijst.

Daarna mag u 3 dagen alles wat u eet en drinkt op een dag opschrijven in een voedingsdagboek. Dit schrijft u op voor twee doordeweekse dagen en een weekenddag. Het voedingsdagboek vult u na elke maaltijd aan, om geen voedingsmiddel te vergeten. Het opschrijven gaat via de *TRAQQ app*, die u op uw mobiele telefoon kunt downloaden. Wij sturen per e-mail een gebruikersnaam en wachtwoord om in te kunnen loggen in de app.

Wanneer u meedoet aan ons onderzoek.

Als dank voor uw tijd en moeite geven wij u de mogelijkheid om een gepersonaliseerd voedingsadvies te krijgen met de *Eetscore*. Hiermee krijgt u inzicht in hoeverre uw voeding voldoet aan de Richtlijnen Goede Voeding en praktische tips om gezonder te gaan eten.

Wat zijn de risico's van dit onderzoek?

Er zijn geen risico's verbonden aan dit onderzoek.

Als u niet wilt meedoen of wilt stoppen met het onderzoek

U bepaalt zelf of u meedoet. Het kan gebeuren dat u door omstandigheden niet meer mee wilt doen met dit onderzoek. U kunt op ieder moment stoppen met uw deelname. Heeft u meegedaan aan het onderzoek en wilt u niet meer dat wij uw gegevens gebruiken, stuur dan een mail naar obesitasmedicatie@wur.nl.

Vertrouwelijk

Voor dit onderzoek bewaren wij uw e-mailadres. Dit hebben wij nodig om u een gebruikersnaam en wachtwoord toe te sturen voor de *TRAQQ app*.

Daarnaast bewaren wij onderzoeksgegevens. Dit zijn alle ingevulde antwoorden van de vragenlijst. Denk hierbij aan uw leeftijd, gewicht, medicatiegebruik en medische gegevens. Deze onderzoeksgegevens zijn gekoppeld aan een anonieme gebruikersnaam. Tot de koppeling van de gegevens van de vragenlijst en het voedingsdagboek heeft plaatsgevonden weet alleen het onderzoeksteam welke onderzoeksgegevens bij wie horen. Na koppeling worden herleidbare gegevens (uw e-mailadres) verwijderd.

Wij gaan vertrouwelijk en veilig met de gegevens om:

- Wij geven de persoonsgegevens en onderzoeksgegevens niet aan andere mensen ("derden").
- Wij bewaren de persoonsgegevens en onderzoeksgegevens op de researchdrive van de Wageningen Universiteit. Alleen het onderzoeksteam kan bij deze gegevens komen.
- Uiteindelijk zullen wij alle gegevens vernietigen:
 - Persoonsgegevens waardoor niemand u meer in verband kan brengen met de onderzoeksgegevens na de koppeling van de onderzoeksgegevens van de vragenlijst en de eetdagboekjes, direct na koppeling.
 - Onderzoeksgegevens na 10 jaar.
- In rapporten en publicaties over het onderzoek zorgen wij ervoor dat u niet te herleiden bent.

Goed om te weten:

Dit onderzoek is gecontroleerd en goedgekeurd door de Research Ethische Commissie van de WUR.

Meedoen?

Bent u geïnteresseerd in het onderzoek en wilt u deelnemen? Stuur dan een email naar obesitasmedicatie@wur.nl. Voor deelname aan het onderzoek tekent u eerst het toestemmingsformulier. Als u dit tekent geeft u toestemming dat wij uw informatie mogen gebruiken voor het onderzoek, zoals boven beschreven.

Heeft u vragen over het onderzoek, stuur dan gerust een e-mail naar: obesitasmedicatie@wur.nl.

Hartelijk bedankt,

Prof. Dr. Marian de van der Schueren en Dr. Agnes Berendsen